



KONINKLIJKE ANTWERPSE WATERSPORTVERENIGING

"S.R.N.A."

Vereniging zonder winstoogmerk

Beatrijslaan, 29
2050 ANTWERPEN

Gedragscode

GSM 0475/79 22 25 - e-mail : secretariaat@sma.be - www.SRNA.be



KONINKLIJKE ANTWERPSE WATERSPORTVERENIGING

"S.R.N.A."

Vereniging zonder winstoogmerk

Beatrijslaan, 29
2050 ANTWERPEN

Inhoud

1	Introductie	3
2	Sportief en correct gedrag	3
3	Grensoverschrijdend gedrag	4
4	Alcohol- en druggebruik	6

GSM 0475/79 22 25 - e-mail : secretariaat@sma.be - www.SRNA.be



1 **Introductie**

SRNA is een familiale club met nadruk op het recreatief beoefenen van de watersport. We vinden het belangrijk dat elke sporter zich welkom en aanvaard voelt binnen onze club en met plezier en op zijn/haar niveau kan watersporten.

Watersport is van oudsher een gentlemen sport. Zich gedragen als een heer/dame is een basisbeginsel van onze vereniging. Elke uiting van agressie, pesten, homofobie, discriminatie, racisme, ongewenst seksueel gedrag, kortom elke vorm van grensoverschrijdend gedrag, zal niet getolereerd worden en kan leiden tot schorsing of uitsluiting uit de vereniging.

2 **Sportief en correct gedrag**

- Onsportiviteit van een ander mag nooit een reden zijn om zelf onsportief te zijn
- Geef blijk van een sportieve attitude en goede fair-play houding
- Behandel je tegenstrevers zoals je zelf behandeld zou willen worden
- Respecteer de spelregels tijdens wedstrijden
- Toon respect voor de medesporters en eventuele begeleiders en monitoren
- Geef medesporters positieve kritiek : breek ze niet af als ze een foutje maken
- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag
- Wees trots op onze club
- Kom naar SRNA om samen plezier te maken, niet om je af te reageren
- Gedraag je steeds op een waardige manier, zowel voor als tijdens en na het sporten
- Toon respect voor de vrijwilligers die zich inzetten voor onze club
- Maak schoon wat je vuil hebt gemaakt
- Draag zorg voor het clubmateriaal dat je mag gebruiken
- Neem geen dingen van een ander, dat is stelen!



3 Grensoverschrijdend gedrag

Iedereen binnen SRNA, zowel Raad van Bestuur, leden, vrijwilligers als deelnemers aan activiteiten, is medeverantwoordelijk voor een aangename omgeving die voor elkeen veilig aanvoelt.

Men onthoudt zich dan ook van elke vorm van (machts)misbruik en/of grensoverschrijdend gedrag. Men gaat ten allen tijde respectvol om met elkaar.

1. Wat is grensoverschrijdend gedrag?

Grensoverschrijdend gedrag in de sport is elke vorm van toenadering, in verbale, non-verbale, digitale of fysieke zin die:

- door de persoon, die het ondergaat en/of ongewenst wordt ervaren en/of
- als doel heeft de waardigheid van deze persoon aan te tasten
én
- plaatsvindt onder omstandigheden die rechtstreeks verband houden met het beoefenen van de sport

2. Verskillende types grensoverschrijdend

1. seksueel grensoverschrijdend gedrag: elke vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag dat als doel heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten
2. pesten
3. bedreigen
4. discriminatie
5. mishandeling
6. belediging

3. Wat te doen bij vaststelling grensoverschrijdend gedrag?

Als je zelf te maken hebt (gehad) met grensoverschrijdend gedrag binnen SRNA, is het belangrijk dat je er niet mee alleen blijft rondlopen. Erover praten is belangrijk om ervoor te zorgen dat het gedrag niet meer plaatsvindt. Kan je zelf aan de pleger duidelijk maken dat zijn/haar gedrag of opmerkingen grensoverschrijdend zijn? Of kan je er met iemand in de club die vertrouwt over praten? Je kan ook contact opnemen met de vertrouwenspersoon/AanspreekPersoon Integriteit. Deze luistert naar je verhaal. Samen bekijken jullie dan wat er gedaan kan worden om de situatie te veranderen.

Als blijkt dat het grensoverschrijdend gedrag - ondanks interventies - toch blijft aanhouden, zal de desbetreffend persoon geschorst en/of uitgesloten worden uit de club. Dit zal steeds gebeuren in samenspraak met de vertrouwenspersoon/AanspreekPunt Integriteit en de raad van Bestuur.



KONINKLIJKE ANTWERPSE WATERSPORTVERENIGING

"S.R.N.A."

Vereniging zonder winstoogmerk

Beatrijslaan, 29
2050 ANTWERPEN

4. Vertrouwenspersoon/AanspreekPersoon Integriteit (API)

Kristien 'Tin' Van de Velde, te bereiken op vertrouwenspersoon@srna.be of telefonisch op het nummer 0499/70.44.93 na 18 u.

Als lid, ouder, trainer, bestuurder of andere vrijwilliger van onze sportclub kan je bij de API terecht met een vraag, vermoeden of klacht over grensoverschrijdend gedrag. Deze luistert naar je vraag of verhaal, behandelt jouw melding in alle discretie en verleent advies bij de mogelijke vervolgstappen of doorverwijzing.

GSM 0475/79 22 25 - e-mail : secretariaat@srna.be - www.SRNA.be



4 Alcohol- en druggebruik

Watersport is een gezonde vrijetijdsactiviteit.

Tijdens het sporten is alcohol absoluut 'not done'. Alcohol bevat wel calorieën - gemiddeld zo'n 100 per glas - maar dat zijn lege calorieën. Ze kunnen niet dienen als brandstof voor ons lichaam. Integendeel. Het vergroot de kans op uitdroging, en het vermindert de kracht en het uithoudingsvermogen van je hart. De kans op blessures wordt groter, je prestaties verminderen doordat je lichaam energie nodig heeft om de alcohol af te breken, en je coördinatie en je hormonale evenwicht raken uit balans.

Ook na het sporten is alcohol verre van de beste dorstlesser. Alcohol zorgt er namelijk voor dat je nieren meer urine afscheiden. Wie dus alcohol drinkt om zijn dorst te lessen, ziet meer vocht en daarbij ook meer vitamines en mineralen uit het lichaam vertrekken dan binnenkomen. Om na het sporten je lichaam te laten recupereren, drink je dus beter water of een sportdrink.

Drugsgebruik tijdens het sporten -dat spreekt voor zich-is tevens ten allen tijde 'not done' en ten sterkste af te raden.

Binnen SRNA gelden volgende gedragsregels aangaande alcohol en drugs:

- Het is niet toegestaan om onder invloed van alcohol of elke andere drug te verkeren tijdens aanwezigheid op de club en/of het uitoefenen van watersportactiviteiten op de clubterreinen en aanverwante accommodaties
- Het is niet toegestaan om alcohol of elke andere drugs aan anderen te verstrekken (mogelijke uitzondering in kader van alcohol is het gebruik in de clubbars)
- Het in bezit hebben en/of gebruik en/of verstrekken aan anderen van illegale drugs is ten alle tijde verboden op de clubterreinen en aanverwante accommodaties en leidt tot onmiddellijke schorsing uit de club
- In de clubbars Galgenweel en Scheldeterrein gelden volgende afspraken;
 - Er wordt geen alcohol verkocht/geschonken aan jongeren onder de 16 (leeftijdsbewijs moet kunnen voorgelegd worden bij twijfel)
 - Er worden geen sterke dranken verkocht/geschonken aan jongeren onder de 18 (leeftijdsbewijs moet kunnen voorgelegd worden bij twijfel)
 - Er wordt geen alcohol en/of sterke drank verkocht/geschonken aan personen die symptomen van dronkenschap vertonen of bij vermoeden van dronkenschap
 - Het is verboden andere aanwezigen aan te zetten tot dronkenschap.
 - Bij dronkenschap of vermoeden ervan zal gevraagd worden om geen voertuigen meer te besturen en voor een alternatief te zorgen